

Inklusives vhs-Programm 2/2024

10. September - 31. Dezember

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:
Tatenwerk, Abteilung Bildung
Pfr.-Robert-Kümmert-Str. 1, 97249 Eisingen
bildung@tatenwerk.social

Termine nach Vereinbarung ab 10. September 2024

92006 Weihnachtsbäckerei

An zwei Kurstagen backen wir Kuchen, Plätzchen, Stollen und Lebkuchen. Alles, was die bevorstehende Adventszeit versüßt.

Kursleitung: Sabine Leis, Martina Schädle

Termine:

Ein Samstag nach Absprache von 09.00 - 16.30 Uhr & ein Sonntag nach Absprache von 09.00 - 16.30 Uhr

Kosten:

40,00 € + ca. 40,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Schürze, Medikamente, Backbuch



94009 Motorrad fahren — Über dir nur die Wolken!

Eine Motorradtour in den Herbst ist ein besonderes Erlebnis, eine ganz andere Art der Fortbewegung, Spaß haben und die Freiheit genießen. Wir fahren durch den Spessart oder der romantischen Straße mit Einkehr in Restaurants usw. Vor der ersten Fahrt gibt es eine Einführung. Bitte passende Kleidung anziehen.

Kursleitung: Bernhard Schädle

Termine:

Nach Absprache, da Termine witterungsabhängig sind

Kosten:

40,00 € + ca. 20,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Taschengeld und gute Laune



September

93002 Autogenes Training

Im Autogenen Training lernen wir Übungen kennen, die uns helfen zu entspannen, ruhiger zu werden und trotzdem aufmerksam zu sein.

Kursleitung: Jutta Herschke-Heeg, Jutta Hemrich

Termine:

Dienstag 17.09.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 24.09.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 01.10.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 08.10.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 15.10.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 22.10.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 29.10.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 05.11.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 12.11.2024 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 19.11.2024 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 12.08.2024

Kosten:

40,00 €



92005 Gute und gesunde Küche

An vier Abenden bereiten wir mit Euch gesunde und leichte Vor-, Haupt- und Nachspeisen zu. Wir werden Lebensmittel verarbeiten, die gerade Saison haben und in unserer Umgebung wachsen. Nichts schmeckt besser als frisch Geerntetes.

Kursleitung: Sabine Leis, Martina Schädle

Termine:

Dienstags nach Absprache von 16.30 - 20.30 Uhr & Donnerstags nach Absprache von 16.30 - 20.30 Uhr
Insgesamt 4 Termine

Kosten:

40,00 € + 45,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Schürze, Medikamente, Rezeptideen



94002 „Eine Zugfahrt, die ist lustig“

Am Freitag erfragen wir nach euren Wünschen, lernen uns kennen und erklären euch den Zugverkehr. Mit dem Zug fahren wir in eine Stadt und kehren in den Bahnhofskantinen ein. Da wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind, ist dieser Kurs nur für gute Läufer:innen geeignet. **Kursleitung:** Beate Müller, Jennifer Lobinger

Termine:

Freitag 27.09.2024 12.30 - 13.30 Uhr
Samstag 28.09.2024 09.00 - 16.00 Uhr
Sonntag 29.09.2024 09.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 12.08.2024

Kosten:

40,00 € + ca. 25,00 € (Taschengeld)

Bitte mitbringen:

Schwerbehindertenausweis, evtl. Medikamente, Taschengeld



Oktober

92004 Afrikanisches Trommeln

Wir lernen die Trommelkultur aus Ghana in Westafrika und zahlreiche Instrumente kennen, erfahren etwas über deren Gebrauch und erarbeiten uns die traditionellen Rhythmen mit z.B. Stimme, Trommeln und Rasselinstrumenten.

Kursleitung: Erich Orelt, Michael Schmitt

Termine:

Freitag 11.10.2024 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag 12.10.2024 10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.30 Uhr
Freitag 25.10.2024 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag 26.10.2024 10.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 16.30 Uhr
Anmeldeschluss: 13.09.2024

Kosten:

40,00 €



92001 Basteln in den bunten Herbst!

Mit viel Schwung wollen wir in den Herbst. Wir würden uns freuen, wenn Ihr mit uns wieder schöne bastelige Tage verbringt. Mit verschiedenen Materialien wie Gips, Holz, Metall und Farbe gestalten wir wieder lustige und bunte Dinge für Euch und Eure Freunde. Für kleine Leckereien ist gesorgt! Wir freuen uns auf Euch

Kursleitung: Monique Wolfram, Gabriele Wolfram

Termine:

Samstag 19.10.2024 09.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 16.00 Uhr
Freitag 25.10.2024 13.00 - 16.00 Uhr
Samstag 26.10.2024 09.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 20.09.2024

Kosten:

40,00 € + ca. 22,00 € Materialgebühr



92003 Kreativcafé

Bei Kaffee und Kuchen wollen wir in gemütlicher Runde gemeinsam kreativ werden. Ob Holz, Perlen, Stoff und Farbe – wir haben viele Ideen gemeinsam oder jeder für sich, diese kleinen Kunstwerke zu erschaffen und Spaß zu haben.

Kursleitung: Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

Termine:

Samstag 05.10.2024 13.00 - 18.00 Uhr
Samstag 16.11.2024 13.00 - 18.00 Uhr
Samstag 30.11.2024 13.00 - 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.09.2024

Kosten:

40,00 € + ca. 20,00 € Zusatzkosten



93004 Wasserspaß im Nautiland

An zwei Terminen erkunden wir das Nautiland in Würzburg. Schwimmen, Rutschen, Plantschen, Wasserspiele, Entspannen oder erste Schwimmübungen, ob Schwimmprofi oder Anfänger – alle sind willkommen. **Kursleitung:** Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

Termine:

Gruppe 1 (Die Gruppeneinteilung erfolgt durch die Kursleitung)
Freitag 04.10. & 15.11.2024 15.30 - 19.30 Uhr
Gruppe 2 (Die Gruppeneinteilung erfolgt durch die Kursleitung)
Freitag 18.10. & 29.11.2024 15.30 - 19.30 Uhr
Anmeldeschluss: 09.09.2024

Kosten:

40,00 € (für zwei Termine) + jeweils 20,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Badesachen, Schwimmhilfe, Taschengeld, Brotzeit, Schwerbehindertenausweis



November

94013 Feuer - Faszination und Gefahr

Ist Feuer immer gefährlich? Was muss man machen, wenn es brennt? Was macht eigentlich die Feuerwehr? In diesem Kurs lernen die Teilnehmer:innen alles Wichtige zum Thema Feuer und Feuerwehr kennen. Der Kurs findet in Kooperation der Freiwilligen Feuerwehr Eisingen statt.

Kursleitung: Maren Hebling, Michael Langenhorst

Termine:

Samstag 09.11.2024 10.00 - 17.30 Uhr
Samstag 16.11.2024 10.00 - 17.30 Uhr
Anmeldeschluss: 11.10.2024

Kosten:

40,00 € + 10,00 € Zusatzkosten



92007 Musiksafari durch den Advent

Eine Entdeckungsreise durch die Elemente der Musik. Wir spielen Lieder aus aller Welt, entdecken Rhythmen und einfache Akkordbegleitungen. Im Vordergrund steht die emotionale Welt der Musik zu erfahren.

Kursleitung: Rehan Seyed

Termine:

Freitag 29.11. & 13.12.2024 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag 30.11., 07.12. & 14.12.2024 09.00 - 12.00 Uhr
Anmeldeschluss: 04.10.2024

Kosten:

40,00 €



Dezember

Organisatorisches



Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung vor Kursbeginn erforderlich. Bitte füllen Sie dazu beiliegendes Anmeldeformular aus. Sollten die Vordrucke nicht ausreichen, kopieren Sie bitte weitere nach Bedarf. Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich. Sie erhalten von uns einen Kursplan mit der Information, ob die von Ihnen belegte Veranstaltung stattfindet und wir für Sie einen Platz reserviert haben. Bitte halten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss ein. Anmeldungen nach dem angegebenen Anmeldeschluss können nur im Ausnahmefall berücksichtigt werden!



Veranstaltungsort

Die Kurse finden, soweit nicht anders ausgewiesen, im St. Josefs -Stift Eisingen statt.



Kursgebühr

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung zur Zahlung fällig. Für Anmeldung und Teilnahme gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Würzburg e. V. Für Teilnehmende, die im St. Josefs-Stift Eisingen leben, wird die Kursgebühr durch die Treuhandverwaltung zur Abbuchung angewiesen. Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!



Anmeldung

Tatenwerk gemeinnützige GmbH
Abteilung Bildung
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen
Tel. 09306 209-192
bildung@tatenwerk.social

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärungen findet Sie auf der Webseite der Robert-Kümmert-Akademie: <https://www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/>

Herzliche Einladung zur

Inklusiven Fachtagung „Gemeinsam bunt und friedlich zusammen“

Wie kann ich gut zusammenleben?
Wie kann ich mitbestimmen?
Wie kann ich mich selbst behaupten?

**26. November
2024**

9.00 – 16.15 Uhr
St. Josefs-Stift in
Eisingen

Anmeldung bis
**25. Oktober
2024**

Inklusive Fachtagung

Inklusiver WenDo-Kurs für Frauen

WenDo ist ein Training für Frauen zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Hier werden Übungen zu Körpersprache, zur Wahrnehmung der eigenen Grenzen, zu verschiedenen Arten Nein zu sagen oder auszudrücken durchgeführt.

Außerdem werden Verteidigungs- und Befreiungstechniken trainiert, Spiele zum Sich-Stark-Fühlen gemacht und ganz viel in der Gruppe ausprobiert. Jede Frau kann bei diesem Training ihre Kraft spüren.

3. & 4. Dezember 2024

Referentin: Nike Klüber
Dauer: 13.30 – 16.15 Uhr
Ort: Eisingen
Kursgebühr: 10 €

Anmeldung bis
7. November 2024



VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Abteilung Bildung:
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder
bildung@tatenwerk.social

Titel.....
Kurs-Nr..... Kursgebühr.....
Vorname, Name.....
Anschrift/Gruppe.....
Ort, Datum..... Unterschrift.....

Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!

Musik als Türöffner

Ein 2-tägiges Angebot für Mitarbeitende und Bewohner:innen – es werden keine musikalischen Vorkenntnisse benötigt. Am ersten Tag erfahren die Mitarbeitenden Konzepte über das Musizieren und Musik erleben. Am Nachmittag des zweiten Tages wird gemeinsam mit den Bewohner:innen musiziert, einfache und meditative Lieder gespielt und mit dem Körper Klänge erzeugt.

19. November für Mitarbeitende

Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Eisingen

Kursgebühr: 290 € (keine Kursgebühr für Bewohner:innen)

FoBi-Zeit für Mitarbeitende: 12 Std.

FoBi-Zeit für Bewohner:innen: 3 Std.

21. November für Mitarbeitende & Bewohner:innen

Dauer: 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Eisingen

Kursgebühr: 290 € (keine Kursgebühr für Bewohner:innen)

FoBi-Zeit für Mitarbeitende: 12 Std.

FoBi-Zeit für Bewohner:innen: 3 Std.

Anmeldung bis
20. Oktober 2024 –
Infos siehe Fort-
bildungsprogramm

VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Abteilung Bildung:
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder
bildung@tatenwerk.social

Titel.....
Kurs-Nr..... Kursgebühr.....
Vorname, Name.....
Anschrift/Gruppe.....
Ort, Datum..... Unterschrift.....

Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!