

Inklusives vhs-Programm 2/2025

22. Sepetmber - 31. Dezember 2025

Keine Kurse in den Herbst- und Weihnachtsferien!

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:
Tatenwerk, Abteilung Bildung
Pfr.-Robert-Kümmert-Str. 1, 97249 Eisingen
bildung@tatenwerk.social

September

93002 Autogenes Training

Im Autogenen Training lernen wir Übungen kennen, die uns helfen zu entspannen, ruhiger zu werden und trotzdem aufmerksam zu sein. **Kursleitung:** Jutta Herschke-Heeg, Jutta Hemrich

Termine:
Ab Mo., 22. September jeweils 16.30 - 18.00 Uhr;
insgesamt 10 Termine

Anmeldeschluss: 12. August 2025

Kosten:
40,00 €



94011 Würzburg nachts erleben

An drei Abenden erleben wir bei Nacht die schöne Bischofsstadt mit ihren herrlichen Denkmälern und das Nachtleben Würzburgs wird erkundet. Je nach Wunsch stehen auch Besuche in Cafés, Bars oder „Kneipen“ auf dem Programm. Ein Kurs für alle, die gemeinsam interessante Abendstunden verbringen möchten. **Kursleitung:** Klaus Endres, Angelika Endres

Termine:
Freitag 26. September 2025 16.30 - 21.30 Uhr
Freitag 10. Oktober 2025 16.30 - 21.30 Uhr
Freitag 24. Oktober 2025 16.30 - 21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 05. September 2025

Kosten:
40,00 € + ca. 30,00 € Zusatzkosten je Abend

Bitte mitbringen:
Schwerbehindertenausweis, witterungsgerechte Kleidung, Taschengeld, Abendmedikamente



93004 Wasserspaß im Nautiland

An **zwei Terminen** erkunden wir das Nautiland in Würzburg. Schwimmen, Rutschen, Plantschen, Wasserspiele, Entspannen oder erste Schwimmübungen, ob Schwimmprofi oder Anfänger — alle sind willkommen. **Kursleitung:** Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

Termine:
Gruppe 1
Freitag 10. Oktober & 07. November 2025 15.30 - 19.15 Uhr
Gruppe 2
Freitag 24. Oktober 2025 & 21. November 2025 15.30 - 19.15 Uhr

Anmeldeschluss: 12. September 2025

Kosten:
20,00 € + 20,00 € Eintritt und Verpflegung
(Zusatzkosten je Termin)

Bitte mitbringen:
Schwerbehindertenausweis, Badesachen, Bademantel
oder zweites großes Handtuch, Getränk



93001 Fühlen, Spüren, Schmecken – Basale Stimulation erleben

In diesem Kurs machen wir Übungen, die gut tun und beim Spüren helfen. Dazu gehören Berührung, Musik und Bewegung — aber auch das gemeinsame Kaffee trinken ist Teil der Basalen Stimulation. Alle Übungen sollen Körper und Seele stärken. **Kursleitung:** Joshua Lörzel, Fabian Küffner

Termine:
Samstag 25. Oktober 2025 09.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag 08. November 2025 09.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag 21. November 2025 14.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 25. September 2025

Kosten:
40,00 €



Nach Vereinbarung

92006 Weihnachtsbackstube

An zwei Kurstagen backen wir Kuchen, Plätzchen, Stollen und Lebkuchen. Alles, was die bevorstehende Adventszeit versüßt. **Kursleitung:** Martina Schädle, Sabine Leis

Termine:
Nach Absprache an zwei Wochenenden im Herbst/Winter

Anmeldeschluss: 01. Oktober 2025

Kosten:
40,00 € + 30,00 € Zusatzkosten



94009 Motorrad fahren – Über dir nur die Wolken!

Eine Motorradtour in den Herbst ist ein besonderes Erlebnis, eine ganz andere Art der Fortbewegung, Spaß haben und die Freiheit genießen. Wir fahren durch den Spessart oder der romantischen Straße mit Einkehr in Restaurants usw. Vor der ersten Fahrt gibt es eine Einführung. Bitte passende Kleidung anziehen. **Kursleitung:** Bernhard Schädle

Termine:
Nach Absprache, da witterungsabhängig

Anmeldeschluss: 12. August 2025

Kosten:
40,00 € + ca. 20,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:
Taschengeld und gute Laune



94013 Kultur erleben und aktiv sein in Würzburg

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust auf Neues, Bewegung und Kultur haben. Wir erleben gemeinsam Kunst, Kultur & spannende Aktivitäten. Dabei stehen Spaß, Teilhabe und gemeinsam Neues erleben im Mittelpunkt. Wir besuchen z.B. ein Museum oder die Residenz. Auch Axtwerfen oder Minigolf können ein Teil des Programms sein — je nach Interesse. Ein Nachtreffen wir noch vereinbart. **Kursleitung:** Joshua Lörzel, Fabian Küffner

Termine:
Samstag 20. September 2025 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 21. September 2025 10.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 12. August 2025

Kosten:
40,00 € + 30,00 € Zusatzkosten je Kurstag



Oktober

92004 Afrikanisches Trommeln

Die afrikanischen Trommeln und Rasselinstrumente bringe ich mit. Alle kommen mit ihren Instrumenten, wozu natürlich Stimme, Hände und Füße zählen. Und schwupps — wie durch Zauberhand erklingen ungeahnte (betörende und beruhigende) Melodien. **Kursleitung:** Michael Schmitt

Termine:
Ab Mittwoch, 01. Oktober jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr
(außer 05. und 12. November 2025); insgesamt 10 Termine

Anmeldeschluss: 08. September 2025

Kosten:
40,00 €



92007 Tierisch schön

Wir werden gemeinsam kreativ und lernen den Werkstoff Ton kennen. Wir werden unter Anleitung Gartenfiguren aus Ton bauen. Wenn Sie also Spaß haben am Formen mit den Händen, sind Sie genau richtig. **Kursleitung:** Yuman Lee

Termine:
Montag 13. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 15. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 21. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 22. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 28. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 29. Oktober 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 04. November 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 05. November 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Dienstag 11. November 2025 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch 12. November 2025 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2025

Kosten:
40,00 € + 25,00 € Zusatzkosten



November

92003 Kreativcafé

Bei Kaffee und Kuchen wollen wir in gemütlicher Runde gemeinsam kreativ werden. Ob Holz, Perlen, Stoff und Farbe — wir haben viele Ideen gemeinsam oder jeder für sich, diese kleinen Kunstwerke zu erschaffen und Spaß zu haben. **Kursleitung:** Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

Termine:
Samstag 08. November 2025 13.00 - 18.00 Uhr
Samstag 06. Dezember 2025 13.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 07. Dezember 2025 11.00 - 16.00 Uhr
(gemeinsames Mittagessen)

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2025

Kosten:
40,00 € + 20,00 € Zusatzkosten

Treffpunkt:
Seniorentagesstätte



94007 Richtig spazieren gehen mit dem Pferd – Tipps und Übungen

Damit der Spaziergang mit dem Pferd auch entspannt ausfällt, gibt es ein paar Dinge, die beachtet werden sollen. Welches diese sind, werden Sie bei dem Kurs erfahren. Auch wie ein Pferd gepflegt wird und was es braucht, um sich wohl zu fühlen, kann hier erlebt werden. **Kursleitung:** Margit Korscheny

Termine:
Nach Absprache, da witterungsabhängig

Anmeldeschluss: 12. August 2025

Kosten:
40,00 €



94012 Sauerteigbrot backen und eine Getreidemühle besuchen Handwerk mit Geschmack

Wir beschäftigen uns mit einer ganz alten Handwerkskunst. Dem Brot backen! Wir lernen, wie der Weg vom Korn bis zum fertigen Teig ist. Die Kunst des Sauerteigbrotbackens von Grund auf: Vom Ansetzen eines eigenen Sauerteigs bis zum fertigen, knusprigen Laib. Voraussichtlich werden wir auch eine Mühle besuchen, welche das Korn zu Mehl verarbeitet. **Kursleitung:** Eva Herrmann, Martina Schädle

Termine:
Nach Absprache an einem Wochenende im Herbst

Anmeldeschluss: 12. September 2025

Kosten:
40,00 € + 30,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:
Schürze, zwei Geschirrtücher, Behälter für den Sauerteig, Medikamente



Organisatorisches



Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung vor Kursbeginn erforderlich. Bitte füllen Sie dazu beiliegendes Anmeldeformular aus. Sollten die Vordrucke nicht ausreichen, kopieren Sie bitte weitere nach Bedarf. Ihre Anmeldung ist für uns und für Sie verbindlich. Sie erhalten von uns einen Kursplan mit der Information, ob die von Ihnen belegte Veranstaltung stattfindet und wir für Sie einen Platz reserviert haben. Bitte halten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss ein. Anmeldungen nach dem angegebenen Anmeldeschluss können nur im Ausnahmefall berücksichtigt werden!



Veranstaltungsort

Die Kurse finden, soweit nicht anders ausgewiesen, im St. Josefs-Stift Eisingen statt.



Kursgebühr

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung zur Zahlung fällig. Für Anmeldung und Teilnahme gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Würzburg e. V. Für Teilnehmende, die im St. Josefs-Stift Eisingen leben, wird die Kursgebühr durch die Treuhandverwaltung zur Abbuchung angewiesen. Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!



Anmeldung

Tatenwerk gemeinnützige GmbH
Abteilung Bildung
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen
Tel. 09306 209-192
bildung@tatenwerk.social

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärungen findet Sie auf der Webseite der Robert-Kümmert-Akademie: www.tatenwerk.social/bildung/informationen-zu-fort-und-weiterbildungen/

Inklusiver Kurs: Beziehung gestalten — Sexualität & Partnerschaft

Beziehungen und Sexualität gehören zum Leben aller Menschen. Erwachsene können selbst entscheiden, ob und mit wem Sie die Partnerschaft haben wollen.

Wenn Menschen einen Partner oder eine Partnerin haben, wollen sie Zeit mit ihr/ihm verbringen, manchmal auch zärtlich miteinander sein. Ab und zu kommt es auch zu Streit und Missverständnissen.

Bei dem Gesprächsnachmittag erfahren wir viel über das Thema Sexualität. Man kann auch Fragen stellen.



- Montag, 27. Oktober 2025
- 13.00 - 16.00 Uhr
- Maria Bakonyi & Nicklas Fiechter
- St. Josefs-Stift Eisingen, Theatersaal
- 5,00 €

Inklusiver Kurs: Alpakabegegnung im Herbst

Alpakas kommen zu Besuch! Wer möchte, kann mit ihnen auf Tuchfühlung gehen. Sich beschnuppern lassen und wer sich traut darf auch etwas vom mitgebrachten Spezialfutter aus der Hand füttern. Der Kontakt, das Streicheln und die Ruhe, die Alpakas ausstrahlen, tut einfach gut und kann helfen Ängste und Spannungen abzubauen.

- Donnerstag, 18. September 2025
- 14.00 - 15.30 Uhr
- Cornelia Sauer
- St. Josefs-Stift Eisingen, Wiese vor der Kirche
- 7,50 €



Herzliche Einladung zur Inklusiven Fachtagung!

„Schluss mit Barrieren — wir sind wunderbar integriert?“
Die Zukunft von Menschen mit Handicap

Freue Sie sich auf einen Vortrag, eine Podiumsdiskussion, Bewegung und Musik und viele interessante Workshops.

- 18. November 2025
- 09.00 - 16.15 Uhr
- St. Josefs-Stift Eisingen
- Anmeldungen bis 28. Oktober 2025

VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Abteilung Bildung:
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder
bildung@tatenwerk.social

Titel.....

Kurs-Nr..... Kursgebühr.....

Vorname, Name

Anschrift/Gruppe

Ort, Datum Unterschrift

☐ Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes des Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!

VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Abteilung Bildung:
Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder
bildung@tatenwerk.social

Titel.....

Kurs-Nr..... Kursgebühr.....

Vorname, Name

Anschrift/Gruppe

Ort, Datum Unterschrift

☐ Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes des Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollten Sie an einem Kurs ohne vorherige Abmeldung/unentschuldigtes Fehlen nicht erscheinen, müssen wir Ihnen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr + Zusatzkosten) in Rechnung stellen!