

Inklusives vhs-Programm 1/2026

Februar - Juli 2026

Keine Kurse in den Oster- und Pfingstferien!

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Tatenwerk, Abteilung Bildung
Pfr.-Robert-Kümmert-Str. 1, 97249 Eisingen
bildung@tatenwerk.social

März

93004 Wasserspaß im Nautiland

An **zwei Terminen** erkunden wir das Nautiland in Würzburg. Schwimmen, Rutschen, Plantschen, Wasserspiele, Entspannen oder erste Schwimmübungen, ob Schwimmprofi oder Anfänger — alle sind willkommen.

Termine:

Gruppe 1

Freitag, 6. März & 17. April 2026 15.30 - 19.15 Uhr

Gruppe 2

Freitag, 13. März & 24. April 2026 15.30 - 19.15 Uhr

Anmeldeschluss: 6. Februar 2026

Kosten: 20,00 € + 20,00 € Eintritt und Verpflegung (Zusatzkosten je Termin)

Bitte mitbringen:

Schwerbehindertenausweis, Badesachen, Bademantel oder zweites großes Handtuch, Getränk



Kursleitung:
Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

92001 Frühling begrüßt Ostern

Auch dieses Jahr werden wir wieder kleine Geschenke aus verschiedenen Materialien basteln. Es wird bunt und für das leibliche Wohl in gemütlicher Runde ist gesorgt.

Termine:

Samstag, 14. März 2026 9.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 16.00 Uhr

Freitag, 20. März 2026 13.00 - 16.00 Uhr

Samstag, 21. März 2026 9.00 - 12.00 Uhr & 13.00 - 16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 14. Februar 2026

Kosten: 40,00 € + 25,00 € Zusatzkosten



Kursleitung:
Monique Wolfram, Gabriele Wolfram

92004 Rhythmisches Trommeln

Die afrikanischen Trommeln und Rasselinstrumente bringe ich mit. Sie kommen mit Ihren Instrumenten, wozu natürlich die Stimme, Hände und Füße zählen. Und schwupps - wie durch Zauberhand erklingen ungeahnte (betörende und beruhigende) Melodien.

Termine:

Jeden Mittwoch, ab 18. März 2026 • insgesamt 10 Termine

Jeweils von 18.00 - 19.30 Uhr

KEIN Kurs 01.04., 08.04. (Ostern), 13.05., 27.05. & 03.06. (Pfingsten)

Anmeldeschluss: 18. Februar 2026

Kosten: 40,00 €



Kursleitung:
Michael Schmitt

Nach Vereinbarung

93001 Fühlen, Spüren, Schmecken – Basale Stimulation erleben

In diesem Kurs machen wir Übungen, die gut tun und beim Spüren helfen. Dazu gehören Berührung, Musik und Bewegung — aber auch das gemeinsame Kaffee trinken ist Teil der Basalen Stimulation. Alle Übungen sollen Körper und Seele stärken.

Termine: nach Absprache

Anmeldeschluss: 19. Januar 2026

Kosten: 40,00 €



Kursleitung:
Joshua Lörzel, Fabian Küffner

94009 Motorrad fahren — Über dir nur die Wolken!

Eine Motorradtour in den Herbst ist ein besonderes Erlebnis, eine ganz andere Art der Fortbewegung, Spaß haben und die Freiheit genießen. Wir fahren durch den Spessart oder der romantischen Straße mit Einkehr in Restaurants usw. Vor der ersten Fahrt gibt es eine Einführung. Bitte passende Kleidung anziehen.

Termine: Nach Absprache, da Termine witterungsabhängig sind

Anmeldeschluss: 1. Februar 2026

Kosten: 40,00 € + ca. 20,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Taschengeld und gute Laune



Kursleitung:
Bernhard Schädle

94012 Brot backen - Handwerk mit Geschmack

Wir beschäftigen uns mit einer ganz alten Handwerkskunst. Dem Brot backen! Wir lernen, wie der Weg vom Korn bis zum fertigen Teig ist. Die Kunst des Brotbackens von Grund auf: Vom Ansetzen eines eigenen Teigs bis zum fertigen, knusprigen Laib.

Termine: Nach Absprache an einem Wochenende

Anmeldeschluss: 19. Januar 2026

Kosten: 40,00 € + 30,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Schürze, zwei Geschirrtücher, Behälter für den Sauerteig, Medikamente



Kursleitung:
Eva Herrmann, Martina Schädle

92003 Kreativcafé

Bei Kaffee und Kuchen wollen wir in gemütlicher Runde gemeinsam kreativ werden. Ob Holz, Perlen, Stoff und Farbe – wir haben viele Ideen gemeinsam oder jeder für sich, diese kleinen Kunstwerke zu erschaffen und Spaß zu haben.

Termine:

Samstag, 7. März 2026

13.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 21. März 2026

13.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 22. März 2026

11.00 - 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 7. Februar 2026

Kosten: 40,00 € + 25,00 € Zusatzkosten

Treffpunkt:

Seniorentagesstätte



Kursleitung:
Lisa Schädle da Cruz, Jasmin Röder

93005 Line Dance für Anfänger

Line Dance fördert das räumliche Denkvermögen, die Balance, Kondition, Koordination und die Beweglichkeit des Körpers. Es werden vorgegebene Schrittfolgen erlernt und gemerkt

Termine:

Jeden Dienstag, ab 10. März 2026 • insgesamt 10 Termine

(Kursende Dienstag, 19. Mai 2026)

KEIN Kurs in den Osterferien (31.03. & 07.04.)

Anmeldeschluss: 10. Februar 2026

Kosten: 40,00 € + 5,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Getränk, saubere Schuhe



Kursleitung:
Andrea Bayer, Susanne Pabst

Mai

94011 Würzburg nachts erleben

An drei Abenden erleben wir bei Nacht die schöne Bischofsstadt mit ihren herrlichen Denkmälern und das Nachtleben Würzburgs wird erkundet. Je nach Wunsch stehen auch Besuche in Cafés, Bars oder „Kneipen“ auf dem Programm. Ein Kurs für alle, die gemeinsam interessante Abendstunden verbringen möchten.

Termine:

Freitag, 22. Mai 2026

16.30 - 21.30 Uhr

Freitag, 5. Juni. 2026

16.30 - 21.30 Uhr

Freitag, 19. Juni 2026

16.30 - 21.30 Uhr

Anmeldeschluss: 24. April 2026

Kosten: 40,00 € + ca. 30,00 € Zusatzkosten je Abend

Bitte mitbringen:

Schwerbehindertenausweis, witterungsgerechte Kleidung, Taschengeld, Abendmedikamente



Kursleitung:
Klaus Endres, Angelika Endres

94013 Kultur erleben und aktiv sein in Würzburg

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust auf Neues, Bewegung und Kultur haben. Wir erleben gemeinsam Kunst, Kultur & spannende Aktivitäten. Dabei stehen Spaß, Teilhabe und gemeinsam Neues erleben im Mittelpunkt. Wir besuchen z.B. ein Museum oder die Residenz. Auch Axtwerfen oder Minigolf können ein Teil des Programms sein — je nach Interesse.

Termine: nach Absprache

Anmeldeschluss: 19. Januar 2026

Kosten: 40,00 € + 30,00 € Zusatzkosten je Kurstag



Kursleitung:
Joshua Lörzel, Fabian Küffner

94010 - Historische Städtetour - Rothenburg o. d. T. und Lohr a. M.

Mit dem Zug machen wir uns auf dem Weg und erkunden die Städte. Wir besichtigen die Burg bzw. das Schloss und verschiedene Denkmäler. Am Abend kehren wir zum gemeinsamen Abendessen ein.

Termine: 2 Termine nach Absprache an einem Wochenende

Anmeldeschluss: 19. Januar 2026

Kosten: 40,00 € + 45,00 € Zusatzkosten

Bitte mitbringen:

Schwerbehindertenausweis, Taschengeld, Medikamente, Brotzeit und Getränke, evtl. Regenjacke



Kursleitung:
Sabine Leis, Martina Schädle

Save the date

Inklusive Fachtagung am 27. Oktober 2026

Hier kann mitentschieden werden!
Gemeinsam Inklusion gestalten in spannenden Vorträgen und Workshops, zum Mitmachen und Mitwirken.

Inklusive Kursangebote

Erste Hilfe Kurs für Klient:innen

Besonders auf der Arbeit, aber auch auf den Wohngruppen kann ein Unfall passieren. Deshalb ist es wichtig folgendes zu lernen:

- Wie man einen Notruf absetzt
- Wie man einfache Wunden versorgt
- Wie man sich selbst und andere absichert
- Wie man an einer Übungspuppe die Wiederbelebung trainiert.



Mittwoch, 21. Januar 2026



9.00 - 16.30 Uhr



Referent: Mitarbeitende der Firma DEFI-Erste Hilfe Kurse



St. Josefs-Stift, 97249 Eisingen



5,00 €



Finanzielle Planung bei geringem Einkommen

Die Schuldnerberatung informiert

Wie erstelle ich einen Haushaltsplan, wie plane ich meine Ausgaben, was mache ich, wenn ich nicht zahlen kann und wie gehe ich mit Schulden um? All diese Fragen werden besprochen.



Montag, 23. März 2026



13.00 - 16.00 Uhr



Referent: Robert Morfeld, Sozialpädagoge (B.A.)



97084 Würzburg, Heuchelhof



kostenfrei



Informations- veranstaltung zur Kommunalwahl Landkreis Würzburg 2026

Dienstag, 3. März 2026

13.30 - ca. 15.30 Uhr
im Theatersaal,
St. Josefs-Stift in Eisingen

Für die Kommunalwahl 2026 Stadt Würzburg findet am 25. Februar 2026, 10.30 - 13.00 Uhr eine Infoveranstaltung im Ratssaal des Rathaus Würzburg statt.



VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Anmeldung nur über das Formular möglich.

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Tatenwerk gemeinnützige GmbH, Abteilung Bildung, Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder bildung@tatenwerk.social

Titel _____

Kurs-Nr. _____ Kursgebühr _____

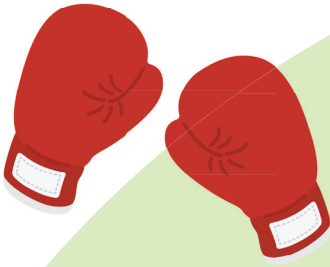
Vorname, Name _____

Anschrift/Gruppe _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

☐ Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen zur Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollte ein Kurs ohne vorherige Abmeldung oder bei unentschuldigtem Fernbleiben nicht besucht werden, müssen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr und Zusatzkosten) in Rechnung gestellt werden.



Therapeutisches Boxen

Über den Körper zu den eigenen Emotionen gelangen

Gefühle können körperlich erlebbar gemacht, benannt und neu gesteuert werden. Aus Anspannung, die vor allem bei negativen Gefühlen entsteht, wird Entspannung. In kleinen Gruppen lernen wir durch gezielte Boxübungen, Gefühle wie Stress, Wut, Frust oder Angst zu steuern.

Dieser Kurs findet an zwei unterschiedlichen Terminen statt. Eine Anmeldung gilt jeweils nur für den gewählten Termin.



Do., 26. Februar 2026



Mo., 6. Juli 2026



13.00 - 16.00 Uhr



13.00 - 16.00 Uhr



St. Josefs-Stift,
97249 Eisingen



Erthal-Sozialwerk,
Erthalstraße 1a, 97074 Würzburg



Referentin: Sabrina Borst, Boxtherapeutin, Sozialpädagogin



96,00 €, ermäßigt 30,00 €

WenDo-Kurs inklusiv



Selbstverteidigung für Frauen

WenDo ist ein Training für Frauen zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Wir lernen unseren Gefühlen zu vertrauen, d.h. Gefahren erkennen, Situationen einschätzen, uns ernst nehmen. Wir üben für den Notfall und für den Alltag. Jede Frau kann an diesem Training teilnehmen.



Montag, 18. Mai 2026 und Dienstag, 19. Mai 2026



jeweils 13.00 - 16.00 Uhr



Referentin: Nike Klüber, WenDo-Trainerin, Coach



Erthal-Sozialwerk, Erthalstraße 1a, 97074 Würzburg



30,00 €

Organisatorisches



Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung vor Kursbeginn erforderlich. Dafür steht das beiliegende Anmeldeformular zur Verfügung; bei Bedarf können weitere Exemplare kopiert werden. Jede Anmeldung ist verbindlich. Anschließend wird ein Kursplan bereitgestellt, der Auskunft darüber gibt, ob die gewählte Veranstaltung stattfindet und ob ein Platz reserviert ist. Der jeweilige Anmeldeschluss ist zu beachten. Später eingehende Anmeldungen können nur in Ausnahmefällen berücksichtigt werden.

Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärungen finden sich auf der Webseite der Robert-Kümmert-Akademie: www.tatenwerk.social/bildung/informationen-zu-fort-und-weiterbildungen/



Veranstaltungsort

Die Kurse finden, soweit nicht anders ausgewiesen, im St. Josefs-Stift Eisingen statt.



Kursgebühr

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Für Anmeldung und Teilnahme gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Würzburg e. V. Für Teilnehmende, die im St. Josefs-Stift Eisingen leben, erfolgt die Abbuchung der Kursgebühr über die Treuhandverwaltung. Sollte ein Kurs ohne vorherige Abmeldung bzw. bei unentschuldigtem Fernbleiben verpasst werden, müssen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr und Zusatzkosten) berechnet werden.



VHS-Kursanmeldung

Bereich Bildung, Kunst & Kultur

Anmeldung nur über das Formular möglich.

Bitte pro Teilnehmer:in ein Anmeldeformular verwenden.

Anmeldung unter Tatenwerk gemeinnützige GmbH, Abteilung Bildung, Pfarrer-Robert-Kümmert-Straße 1, 97249 Eisingen oder per Mail an bildung@tatenwerk.social

Titel _____

Kurs-Nr. _____ Kursgebühr _____

Vorname, Name _____

Anschrift/Gruppe _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

☐ Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Unternehmensverbundes Tatenwerk an. Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Durchführung der o.g. Veranstaltung des Unternehmensverbundes und dessen Kooperationspartnern genutzt werden. Hierbei werden die Anforderungen des Datenschutzes beachtet. Weitere Informationen zur Datenschutzerklärung unter: www.rka-wuerzburg.de/datenschutz/. Die Anmeldung berechtigt zur Abbuchung der Kursgebühr vom Taschengeld-Konto (nur für Bewohner:innen der St. Josefs-Stift gGmbH).

Sollte ein Kurs ohne vorherige Abmeldung oder bei unentschuldigtem Fernbleiben nicht besucht werden, müssen leider die gesamten Kosten (Kursgebühr und Zusatzkosten) in Rechnung gestellt werden.