



## Projektbericht: EX-IN Akademie

Projektlaufzeit: 01.09.2022 – 30.04.2025

### Ausgangslage und Zielsetzung

Mit der **EX-IN Akademie** wurde im Projektzeitraum ein Qualifizierungs-, Vernetzungs- und Professionalisierungsangebot für Menschen mit eigener Erfahrung psychischer Krisen aufgebaut und weiterentwickelt. EX-IN steht für *Experienced Involvement* – die Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener. Das Konzept basiert auf der Überzeugung, dass Menschen, die selbst psychische Krisen durchlebt haben, mit ihrem Erfahrungswissen einen wertvollen Beitrag zur Genesung anderer leisten können.

Ziel des Projekts war es, Menschen mit eigener Erfahrung darin zu stärken, als **Genesungsbegleiter:innen** Hoffnung, Zuversicht und Mut zur Eigenverantwortung weiterzugeben und ihr Erfahrungswissen professionell in Einrichtungen und Diensten der psychiatrischen Versorgung einzubringen.

### Inhalte und Angebote im Projektzeitraum

Im Fokus des Projekts standen vor allem Weiterbildungs- und Vernetzungsangebote für bereits qualifizierte EX-IN Genesungsbegleiter:innen. Dazu zählten unter anderem:

- **Weiterqualifizierungen**, z. B. zur EX-IN Trainer:in
- **Kursangebote zur Online-Beratung**, insbesondere der Kurs „Einführung in die Online-Beratung“ in Kooperation mit dem E-Beratungsinstitut der Technischen Hochschule Nürnberg
- **Gesundheitsfördernde Angebote** sowie **Supervisionsformate**
- **Regelmäßige Vernetzungsangebote**, darunter ein selbstorganisierter EX-IN Stammtisch in Würzburg

Alle Angebote folgten dem **trialogischen Grundgedanken**, der die Perspektiven von Betroffenen, Professionellen und Angehörigen gleichwertig einbezieht.

### Wissen teilen. Neues erfahren.

Der regelmäßig stattfindende **EX-IN Stammtisch in Würzburg**, organisiert von Genesungsbegleiter:innen selbst, entwickelte sich im Projektzeitraum zu einem wichtigen Ort des Austauschs. Eingeladen sind Interessierte, Genesungsbegleiter:innen in Ausbildung sowie bereits tätige Genesungsbegleiter:innen. Die Treffen fördern Vernetzung, gegenseitige Unterstützung und fachlichen Austausch auf Augenhöhe.

## Professionalisierung und Öffentlichkeitsarbeit

Ein zentrales Anliegen der EX-IN Akademie war die weitere Professionalisierung der EX-IN Bewegung. Dazu gehörten:

- die Stärkung der beruflichen Identität von Genesungsbegleiter:innen,
- die Förderung ihrer Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit,
- sowie die Unterstützung durch begleitende Supervisionsprozesse.

Parallel dazu wurde der Aufbau einer **barrierefreien Website** vorangetrieben: [www.ex-in-akademie.de](http://www.ex-in-akademie.de). Diese soll niedrigschwellig informieren, zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen beitragen und ein breites Bewusstsein für das EX-IN Konzept schaffen.

Ein wichtiger Meilenstein für die Anerkennung des Tätigkeitsfeldes war zudem die **Aufnahme des Berufsbildes Genesungsbegleitung in das BERUFENET der Agentur für Arbeit** ([Link zum Video](#)).

## Projektträger und Kooperationen

Die EX-IN Akademie ist ein gemeinsames Projekt der Robert-Kümmert-Akademie und des EX-IN Deutschland e.V.

In enger Zusammenarbeit mit dem EX-IN Bayern e.V., dem Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V. sowie der Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm entstand unter dem Dach der Akademie ein vielfältiges Weiterbildungsangebot für Genesungsbegleiter:innen, Angehörige und Fachkräfte.



## Fazit

Mit der EX-IN Akademie ist es im Projektzeitraum gelungen, Erfahrungswissen systematisch zu stärken, weiterzugeben und als festen Bestandteil psychiatrischer Versorgungsstrukturen zu etablieren. Das Projekt hat maßgeblich dazu beigetragen, Selbsthilfe, Teilhabe und Entstigmatisierung voranzubringen und Menschen mit psychischen Erkrankungen neue Perspektiven auf ihrem individuellen Genesungsweg zu eröffnen.



Gruppenbild Kick-Off Meeting erster Strukturworkshop (September 2022): Von links: Isabel Kumaus, Jessica Thätz, Jutta Denich (Projektmitarbeiterinnen), Christiane Kerbeck (Vorstand EX-IN Bayern), Catharina Flader (Projektmitarbeiterin/ Vorstand EX-IN Deutschland), Mario Wagenbrenner (EX-IN Trainer), Christel Baatz-Kolbe (Senior Expertin)

### **Projektmitarbeitende**

- **Isabel Kumaus**, Dipl. Heilpädagogin
- **Jessica Thätz**, Sozialpädagogin M.A.
- **Jutta Denich**, EX-IN Genesungsbegleiterin
- **Catharina Flader**, EX-IN Genesungsbegleiterin (Projektmitarbeiterin, Vorstand EX-IN Deutschland e.V.)

---

Robert-Kümmert-Akademie gGmbH  
 Ein Unternehmen des Tatenwerks  
 Berner Straße 8, 97084 Würzburg  
 Tel.: 0931 6158340  
 Mail: sekretariat-rka@tatenwerk.social